

# JÍDELNÍČEK

## 12. 11. 2018 - 16. 11. 2018

### PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Grahamový rohlík, drožd'ová pomazánka, ovoce, mléko (A: 1,3,5,6,7,8,11)  
Svačina ZŠ: Grahamový rohlík, drožd'ová pomazánka, ovoce, mléko (A: 1,3,5,6,7,8,11)  
Polévka: Hrachová (A: 1) šťáva / mléko / nesl. nápoj  
Oběd: **Filé na bylinkách, bramborová kaše** (A: 1,4,7)  
Svačina: Tvarohový šáteček, bílá káva (A: 1,3,6,7)

### ÚTERÝ

- Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z červené čočky, cherry rajče, kakao (A: 1,6,7)  
Svačina ZŠ: Rohlík, pomazánka z červené čočky, cherry rajče, kakao (A: 1,6,7)  
Polévka: Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 1,9) džus / nesl. nápoj  
Oběd: **Vepřová kotleta na hrášku, těstoviny, ovoce** (A: 1,3)  
Svačina: Rýžový chlebiček, žervé, džus (A: 7)

### STŘEDA

- Přesnídávka: Chia chléb, pomazánka z drůbežích jater, paprika, džus (A: 1,6,10)  
Svačina ZŠ: Chia chléb, pomazánka z drůbežích jater, paprika, džus (A: 1,6,10)  
Polévka: Ruský boršč (A: 1,7,9) mošt / nesl. nápoj  
Oběd ZŠ/MŠ: **Gnocchi s vajíčkem, ledový salát** (A: 1,3)  
Svačina: Cereální kuličky s mlékem (A: 1,5,6,7)

### ČTVRTEK

- Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, čaj (A: 1,4,7,10)  
Svačina ZŠ: Chléb, tuňáková pomazánka, čaj (A: 1,4,7,10)  
Polévka: Dýňový krém (A: 1,7) šťáva / nesl. nápoj  
Oběd: **Krůtí nudličky ve smetanové omáčce, pažitková rýže, kompot** (A: 1,7,9,10)  
Svačina: Ovocný salát, Brumík sušenka, šťáva (A: 1,6,7)

### PÁTEK

- Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, ovoce, šťáva (A: 6,7)  
Svačina ZŠ: Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, šťáva (A: 6,7)  
Polévka: Česneková, chlebové krutony (A: 1,9) čaj / nesl. nápoj  
Oběd: **Masové kuličky, rajská omáčka, kynutý knedlík** (A: 1,3,6,7)  
Svačina: Raženka s ramou, mrkev, ochucené mléko (A: 1,6,7)

---

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová**

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

**Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.**