

JÍDELNÍČEK

19. 11. 2018 - 23. 11. 2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, kakao (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao (A: 1,6,7)

Polévka: Kulajda (A: 1,3,7)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Zeleninové rizoto se sýrem** (A: 7)

Svačina: Veka, nutela, mléko (A: 1,6,7,8)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Finský chléb, tvarohová pomazánka s vejci, ředkvičky, bílá káva (A: 1,3,6,7)

Svačina ZŠ: Finský chléb, tvarohová pomazánka s vejci, ředkvičky, bílá káva (A: 1,3,6,7)

Polévka: Kedlubnová (A: 1,7,9)

džus / nesl. nápoj

Oběd: **Kotleta s jarní cibulkou, vařené brambory** (A: 1,10)

Svačina: Chléb, povidlové máslo, mléko (A: 1,7)

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s lososovou pomazánkou, džus (A: 1,4,7)

Svačina ZŠ: Chléb s lososovou pomazánkou, džus (A: 1,4,7)

Polévka: Zelňačka (A: 1,7,12)

čaj / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Zapečené těstoviny s tvarohem, ovoce** (A: 1,3,7)

Svačina: Rohlík, máslo se strouhanou mrkví, šťáva (A: 1,6,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Sójový rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, šťáva (A: 1,3,5,6,7,8)

Svačina ZŠ: Sójový rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, šťáva (A: 1,3,5,6,7,8)

Polévka: Cizrnová s krupkami (A: 1,9)

mošt / nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí nudličky s provensálským kořením, rajčaty a kuskusem** (A: 1)

Svačina: Kakaový termix, šťáva (A: 7)

PÁTEK

Přesnídávka: Kapsička s ovocnou náplní, ovoce, ochucené mléko (A: 1,3,7)

Svačina ZŠ: Kapsička s ovocnou náplní, ochucené mléko (A: 1,3,7)

Polévka: Vývar s drožd'ovými knedlíčky (A: 1,3,6,9)

šťáva / mléko / nesl. nápoj

Oběd: **Moravský vrabec, bramborová kaše, steril. okurek** (A: 7,10)

Svačina: Vícezrnný rohlík s lučinou, džus (A: 1,5,6,8,11)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.