

JÍDELNÍČEK

3. 12. 2018 - 7. 12. 2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka ze surimi tyčinek, paprika, džus (A: 1,3,4,6,7,10)

Svačina ZŠ: Rohlík, pomazánka ze surimi tyčinek, paprika, džus (A: 1,3,4,6,7,10)

Polévka: Gulášová (A: 1)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Sýrová pizza, ovoce** (A: 1,7)

Svačina: Chia chléb s máslem a vejcem natvrdo, mléko (A: 1,4,6,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Finský chléb, paštiková pomazánka, rajče, šťáva (A: 1,6,10)

Svačina ZŠ: Finský chléb, paštiková pomazánka, rajče, šťáva (A: 1,6,10)

Polévka: Mrkvová krémová, smažený hrášek (A: 1,3,7,9)

čaj / nesl. nápoj

Oběd: **Hrachová kaše, opečený párek, chléb** (A: 1)

Svačina: Vanilkový papánek, piškoty, džus (A: 1,3,7)

STŘEDA

Přesnídávka: Cerea houska, celerová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,6,7,9,11,13)

Svačina ZŠ: Cerea houska, celerová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,6,7,9,11,13)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (A: 1,7)

ochucené mléko / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Bramborové šišky s mákem** (A: 1,7,12,13)

Svačina: Raženka, pažitkový krém, mléko (A: 1,6,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Krupicová kaše se strouhaným perníkem, ovoce, šťáva (A: 1,7)

Svačina ZŠ: Krupicová kaše se strouhaným perníkem, ovoce, šťáva (A: 1,7)

Polévka: Fazolová (A: 1)

džus / nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí plátek na paprice, těstoviny, Mikulášský perník** (A: 1,3,6,7)

Svačina: Rýžový chlebiček s taveným sýrem, šťáva (A: 7)

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, ovoce, bílá káva (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, bílá káva (A: 1,6,7)

Polévka: Francouzská (A: 1,3,9)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Hovězí guláš, kynutý knedlík** (A: 1,3,7)

Svačina: Sýrový rohlík, kakao (A: 1,6,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.