

JÍDELNÍČEK

10. 12. 2018 - 14. 12. 2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Grahamový rohlík s kuřecí šunkou, okurek, džus (A: 1,5,6,8,11)

Svačina ZŠ: Grahamový rohlík s kuřecí šunkou, okurek, džus (A: 1,5,6,8,11)

Polévka: Vločková (A: 1,7,9)

mléko / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Francouzské brambory, zelný salát** (A: 3,7,12)

Svačina: Rohlík, kiri, cherry rajčátko, šťáva (A: 1,6,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Žitný bandúr, tvarohová pomazánka s mrkví, bílá káva (A: 1,6,7,11)

Svačina ZŠ: Žitný bandúr, tvarohová pomazánka s mrkví, bílá káva (A: 1,6,7,11)

Polévka: Z červené čočky (A: 9)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Domažlické ragú, dušená rýže** (A: 1,3,7,10)

Svačina: Dýňový chléb s máslem a tuňákem, paprika, šťáva (A: 1,4,6)

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, fazolová pomazánka s česnekem, ovoce, čaj (A: 1,7)

Svačina ZŠ: Chléb, fazolová pomazánka s česnekem, čaj (A: 1,7)

Polévka: Houbová krémová (A: 1,7)

horká čokoláda / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Ovocný vdolek** (A: 1,3,6,7)

Svačina: Sýrové knuspi s pomazánkovým máslem, džus (A: 1,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Vanilkový pudink, ovoce, šťáva (A: 7)

Svačina ZŠ: Vanilkový pudink, ovoce, šťáva (A: 7)

Polévka: Hráškový krém (A: 1,7)

džus / nesl. nápoj

Oběd: **Boloňské špagety se sýrem, sušenka OSMÁNEK** (A: 1,3,5,7,8,11)

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem (A: 7)

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík, nivová pěna, ovoce, čaj (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Rohlík, nivová pěna, ovoce, čaj (A: 1,6,7)

Polévka: Rybí, houskové krutony (A: 1,4,9)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí řízek v sezamu, bramborová kaše, strouhaná mrkev** (A: 3,7,11)

Svačina: Večka s medovým máslem, mléko (A: 1,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.