

# JÍDELNÍČEK

17. 12. 2018 - 21. 12. 2018

## PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Rohlík, brokolicová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,3,6,7)  
Svačina ZŠ: Rohlík, brokolicová pomazánka, čaj (A: 1,3,6,7)  
Polévka: Z fazole mungo (A: 1) **džus / nesl. nápoj**  
Oběd ZŠ/MŠ: **Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, celozrnné těstoviny, ovoce** (A: 1,3,7,9,10)  
Svačina: Loupáček s kakaem (A: 1,3,6,7)

## ÚTERÝ

- Přesnídávka: Rýžová kaše s jablkem a skořicí, ovoce, šťáva (A: 7)  
Svačina ZŠ: Rýžová kaše s jablkem a skořicí, ovoce, šťáva (A: 7)  
Polévka: Rajská s hvězdičkami (A: 1) **šťáva / mléko / nesl. nápoj**  
Oběd: **Tilápie s česnekovo - petrželkovou omáčkou, šťouchané brambory** (A: 1,4,7)  
Svačina: Chléb s ramou, ochucené mléko (A: 1,7)

## STŘEDA

- Přesnídávka: Raženka, hermelínová pomazánka s kápií, mléko (A: 1,7)  
Svačina ZŠ: Raženka, hermelínová pomazánka s kápií, mléko (A: 1,7)  
Polévka: Zeleninová (A: 1,9) **mošt / nesl. nápoj**  
Oběd ZŠ/MŠ: **Hovězí tokáň, dušená rýže** (A: 1)  
Svačina: Tmavý rohlík, vaječná pomazánka, ředkvička, šťáva (A: 1,3,5,6,8,10,11)

## ČTVRTEK

- Přesnídávka: Chléb, Budapeštská pomazánka, ovoce, kakao (A: 1,6,7)  
Svačina ZŠ: Chléb, Budapeštská pomazánka, kakao (A: 1,6,7)  
Polévka: Bramborová (A: 1,9) **čaj / nesl. nápoj**  
Oběd: **Čočka na kyselo, vejce, chléb, Karkulčin řez** (A: 1,3)  
Svačina: Karkulčin řez, mléko (A: 1,3,7)

## PÁTEK

- Přesnídávka: Kaiserka, tuňáková pomazánka s protlakem, paprika, džus (A: 1,4,6,11,13)  
Svačina ZŠ: Kaiserka, tuňáková pomazánka s protlakem, paprika, džus (A: 1,4,6,11,13)  
Polévka: Drůbeží vývar s drobením (A: 1,3,9) **šťáva / nesl. nápoj**  
Oběd: **Segedínský guláš, kynutý knedlík** (A: 1,3,7,12)  
Svačina: Ovocný jogurt, šťáva (A: 7)

---

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová**

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

**Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.**