

JÍDELNÍČEK

7. 1. 2019 - 11. 1. 2019

PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Tmavý rohlík, celerová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,5,6,7,8,9,11)
Svačina ZŠ: Tmavý rohlík, celerová pomazánka, čaj (A: 1,5,6,7,8,9,11)
Polévka: Hrachová (A: 1) **mléko / šňáva / nesl. nápoj**
Oběd: **Vepřová roláda, vařené brambory s petrželkou** (A: 1,3,7,10)
Svačina: Sójový rohlík, šunková pěna, okurek, džus (A: 1,6,7,8,10)

ÚTERÝ

- Přesnídávka: Rohlík, rybí pomazánka s lučinou, mrkvík (A: 1,4,6,7)
Svačina ZŠ: Rohlík, rybí pomazánka s lučinou, mrkvík (A: 1,4,6,7)
Polévka: Jáhlová se zeleninou (A: 9) **džus / nesl. nápoj**
Oběd: **Mexické fazole, chléb, ovoce** (A: 1)
Svačina: Banánový koktejl, kakaové piškoty (A: 1,3,7)

STŘEDA

- Přesnídávka: Finský chléb, pomazánka z drůbežích jater, paprika, šňáva (A: 1,6,7,10)
Svačina ZŠ: Finský chléb, pomazánka z drůbežích jater, paprika, šňáva (A: 1,6,7,10)
Polévka: Pórková (A: 1) **čaj / nesl. nápoj**
Oběd: **Rýžový nákyp, kompot** (A: 1,3,6,7)
Svačina: Grahamová veka se strouhaným sýrem, mléko (A: 1,5,6,7,8,11)

ČTVRTEK

- Přesnídávka: Raženka, pomazánka z taveného sýra, cherry rajčátko, džus (A: 1,6,7,10)
Svačina ZŠ: Raženka, pomazánka z taveného sýra, cherry rajčátko, džus (A: 1,6,7,10)
Polévka: Dýňový krém, smažený hrášek (A: 1,3,7) **šňáva / nesl. nápoj**
Oběd: **Kuřecí nudličky na slanině, těstoviny, steril. okurek** (A: 1,3,10)
Svačina: Chléb s pažitkovým máslem, kakao (A: 1,6,7)

PÁTEK

- Přesnídávka: Moravský koláč, ovoce, kakao (A: 1,3,6,7)
Svačina ZŠ: Moravský koláč, ovoce, kakao (A: 1,3,6,7)
Polévka: Drožd'ová (A: 1,3,7,9) **šňáva / nesl. nápoj**
Oběd: **Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát** (A: 1,3,6,7)
Svačina: Kukuřičné lupínky s ovocným jogurtem, šňáva (A: 7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.