

Jídelníček

20.1.2020 - 24.1.2020

PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Vícezrný rohlík, celerová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,5,6,7,8,9,11)
Svačina ZŠ: Vícezrný rohlík, celerová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,5,6,7,8,9,11)
Polévka: Z fazolových lusků (A: 1,7) **tropiko / nesl. nápoj**
Oběd: **Šunkofleky, zelný salát s mrkví** (A: 1,3,7,12)
Svačina: Koblíha s čokoládou, šťáva (A: 1,6,7)

ÚTERÝ

- Přesnídávka: Finský chléb, rybí pomazánka s lučinou a česnekem, šťáva (A: 1,4,6,7,10)
Svačina ZŠ: Finský chléb, rybí pomazánka s lučinou a česnekem, šťáva (A: 1,4,6,7,10)
Polévka: Rajská s těstovinou (A: 1) **šťáva / nesl. nápoj**
Oběd: **Kuřecí prsa na žampionech, jasmínová rýže** (A: 1,10)
Svačina: Müsli s mlékem (A: 1,5,6,7,8)

STŘEDA

- Přesnídávka: Chléb, masová pomazánka, okurek, ovocínek (A: 1,6,10)
Svačina ZŠ: Chléb, masová pomazánka, okurek, ovocínek (A: 1,6,10)
Polévka: Hrachová s párkem (A: 1,9) **cappuccino / nesl. nápoj**
Oběd ZŠ/MŠ: **Kakaový závin** (A: 1,3,6,7)
Svačina: Loupáček s máslem, ovoce, kakao (A:1,3,6,7)

ČTVRTEK

- Přesnídávka: Raženka, nivová pěna, ovoce, džus (A: 1,6,7)
Svačina ZŠ: Raženka, nivová pěna, ovoce, džus (A: 1,6,7)
Polévka: Krémová petrželová, cibulové kroužky (A: 7,9) **zimní punč / nesl. nápoj**
Oběd: **Hovězí perkelt s tarhoňou** (A: 1)
Svačina: Rohlík, kiri, paprika, šťáva

PÁTEK

- Přesnídávka: Obložený sýrový rohlík, ochucené mléko (A: 1,6,7)
Svačina ZŠ: Obložený sýrový rohlík, ochucené mléko (A: 1,6,7)
Polévka: Vývar s hráškem a rýží (A: 1,3,9) **čaj / nesl. nápoj**
Oběd: **Moravský vrabec, bramborová kaše, červená řepa** (A: 1,7,12)
Svačina: Ovocné pyré, sušenka, čaj (A: 1,5,6,7,8)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Matulová, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.