

JÍDELNÍČEK

10.9.2018 - 14.9.2018

PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Cerea houska, lučinnová pomazánka s pažitkou, rajče, kakao (A: 1,6,7,11,13)
Svačina ZŠ: Cerea houska, lučinnová pomazánka s pažitkou, rajče, kakao (A: 1,6,7,11,13)
Polévka: Dýňový krém, fridátové nudle (A: 1,3,7) **slaz., nesl. nápoj**
Oběd: **Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory, ovoce** (A: 1,9,10)
Svačina: Mrkvový salát s jablky, šťáva (A:)

ÚTERÝ

- Přesnídávka: Rohlík, česneková pomazánka z tvarohu, ovoce, džus (A: 1,6,7)
Svačina ZŠ: Rohlík, česneková pomazánka z tvarohu, ovoce, džus (A: 1,6,7)
Polévka: Ze zeleného hrachu s uzeninou (A: 1) **džus, nesl. nápoj**
Oběd ZŠ/MŠ: **Špagety/těstoviny s rajčatovo - bylinkovou om., sypané sýrem, Muffin** (A: 1,3,7)
Svačina: Muffin, mléko (A: 1,3,7)

STŘEDA

- Přesnídávka: Chléb, masová pomazánka, paprika, šťáva (A: 1,10)
Svačina ZŠ: Chléb, masová pomazánka, paprika, šťáva (A: 1,10)
Polévka: Jáhlová se zeleninou (A: 9) **čaj, nesl. nápoj**
Oběd: **Rizoto z vepřového masa, zelný salát** (A: 12)
Svačina: Grahamová veka s máslem a strouhaným sýrem, šťáva (A: 1,5,6,7,8,11)

ČTVRTEK

- Přesnídávka: Tvarohový šáteček, ovoce, bílá káva (A: 1,3,6,7)
Svačina ZŠ: Tvarohový šáteček, bílá káva (A: 1,3,6,7)
Polévka: Kapustová (A: 1) **mléko, nesl. nápoj**
Oběd: **Rybí filé na česneku, bramborová kaše** (A: 1,4,7)
Svačina: Sýrové knuspi, pomazánkové máslo, ochucené mléko (A: 1,7)

PÁTEK

- Přesnídávka: Finský chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,4,6,10)
Svačina ZŠ: Finský chléb, tuňáková pomazánka, čaj (A: 1,4,6,10)
Polévka: Vývar s rýží a hráškem (A: 3,9) **slaz., nesl. nápoj**
Oběd: **Svíčková na smetaně, kynutý knedlík** (A: 1,3,7,9,10)
Svačina: Cini - minis s mlékem (A: 1,5,6,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.