

JÍDELNÍČEK

21. 1. 2019 - 25. 1. 2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chia chléb, lososová pomazánka, ovoce, šťáva (A: 1,4,6,7)

Svačina ZŠ: Chia chléb, lososová pomazánka, šťáva (A: 1,4,6,7)

Polévka: Celerová (A: 1,7,9)

džus / nesl. nápoj

Oběd: **Dušený špenát, vejce, vařené brambory, ovoce** (A: 1,3,7)

Svačina: Raženka s pomazánkovým máslem, kakao (A: 1,6,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s borůvkami, čaj (A: 7)

Svačina ZŠ: Šlehaný tvaroh s borůvkami, čaj (A: 7)

Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 1,3,7,9)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Vepřový plátek na pepři, těstoviny, sterilovaný okurek** (A: 1,3,10)

Svačina: Obložený toustový chléb (šunka, ledový salát), šťáva (A: 1)

STŘEDA

Přesnídávka: Žitný bandúr, paštiková pomazánka, cherry rajče, džus (A: 1,6,7,10,11)

Svačina ZŠ: Žitný bandúr, paštiková pomazánka, cherry rajče, džus (A: 1,6,7,10,11)

Polévka: Fazolová s párkem (A: 1)

bílá káva / nesl. nápoj

Oběd: **Ovocné kynuté knedlíky s kakaovou posýpkou** (A: 1,3,6,7)

Svačina: Chléb s máslem a vejcem natvrdo, mléko (A: 1,3,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík, kedlubново - sýrová pomazánka, ovoce, ochucené mléko (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Rohlík, kedlubново - sýrová pomazánka, ovoce, ochucené mléko (A: 1,6,7)

Polévka: Hráškový krém (A: 1,7)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí nudličky na zelenině, hranolky** (A: 1,6,9,10)

Svačina: Vánočka s kakaem (A: 1,3,6,7)

PÁTEK

Přesnídávka: Musli s mlékem, ovoce (A: 1,5,6,7,8)

Svačina ZŠ: Musli s mlékem, ovoce (A: 1,5,6,7,8)

Polévka: Hovězí vývar s abecedou (A: 1,3,9)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Vařené hovězí maso, houbová omáčka, kynutý knedlík** (A: 1,3,7)

Svačina: Veka s lučinou, strouhaná mrkev, džus (A: 1,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.