

JÍDELNÍČEK

28. 1. 2019 - 1. 2. 2019

PONDĚLÍ

- Přesnídávka: Finský chléb, pomazánka lučínová s vejci, ředkvička, mléko (A: 1,3,6,7)
Svačina ZŠ: Finský chléb, pomazánka lučínová s vejci, ředkvička, mléko (A: 1,3,6,7)
Polévka: Cibulová (A: 1,7) šťáva / nesl. nápoj
Oběd ZŠ/MŠ: **Pečený losos na másle, vařené brambory, fazolové lusky** (A: 4,7)
Svačina: Veka, pažitkový krém, čaj (A: 1,7)

ÚTERÝ

- Přesnídávka: Rýžová kaše s jablkem a skořicí, džus (A: 7)
Svačina ZŠ: Rýžová kaše s jablkem a skořicí, džus (A: 7)
Polévka: Květáková s bramborem (A: 1,7) šťáva / nesl. nápoj
Oběd: **Vepřový guláš, chléb, ovoce** (A: 1)
Svačina: Ovocný salát se zakysanou smetanou, šťáva (A: 7)

STŘEDA

- Přesnídávka: Tmavý rohlík, šunková pěna, ovoce, ochucené mléko (A: 1,6,7,10,11)
Svačina ZŠ: Tmavý rohlík, šunková pěna, ovoce, ochucené mléko (A: 1,6,7,10,11)
Polévka: Čočková (A: 1) džus / nesl. nápoj
Oběd ZŠ/MŠ: **Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, míchaný salát** (A: 1,3,7)
Svačina: Raženka, žervé s kápií, šťáva (A: 1,6,7)

ČTVRTEK

- Přesnídávka: Rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, čaj (A: 1,6,7)
Svačina ZŠ: Rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, čaj (A: 1,6,7)
Polévka: Minestrone s kuskusem (A: 1) šťáva / nesl. nápoj
Oběd: **Kuřecí prsa na kari, pažitková rýže, kompot** (A: 1,7)
Svačina: Sýrový rohlík, kedluben, džus (A: 1,7)

PÁTEK

- Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, bílá káva (A: 1,6,7)
Svačina ZŠ: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, bílá káva (A: 1,6,7)
Polévka: Vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (A: 1,3,6,9) šťáva / mléko / nesl. nápoj
Oběd: **Kotleta se šlehačkou, opékané brambory** (A: 1,7)
Svačina: Ovocné pyré, kakaové piškoty, šťáva (A: 1,3,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.