

JÍDELNÍČEK

4. 2. 2019 - 8. 2. 2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Tmavý rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,3,6,7,11)

Svačina ZŠ: Tmavý rohlík, zeleninová pomazánka, čaj (A: 1,3,6,7,11)

Polévka: Mrkvový krém (A: 1,7)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Masová směs s játry, dušená rýže, steril. okurek** (A: 1,6,10)

Svačina: Večka, kiri, mrkev, mléko (A: 1,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Raženka, hermelínová pomazánka s kápií, šťáva (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Raženka, hermelínová pomazánka s kápií, šťáva (A: 1,6,7)

Polévka: Petrželová (A: 3,9)

mošt / nesl. nápoj

Oběd: **Chilly con carne, chléb, čokoládová pěna** (A: 1,6,7)

Svačina: Čokoládová pěna, ovocná mísa, šťáva (A: 6,7)

STŘEDA

Přesnídávka: Sójový rohlík, tuňáková pomazánka, kedluben, džus (A: 1,4,6,8,10)

Svačina ZŠ: Sójový rohlík, tuňáková pomazánka, kedluben, džus (A: 1,4,6,8,10)

Polévka: Cizrnová s krupkami (A: 1,9)

ochucené mléko / nesl. nápoj

Oběd: **Bramborové šišky s mákem, ovoce** (A: 1,3,7,12,13)

Svačina: Chléb s ramou, šťáva (A: 1)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Dýňový chléb, fazolová pomazánka, ovoce, čaj (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Dýňový chléb, fazolová pomazánka, čaj (A: 1,6,7)

Polévka: Rajská s bulgurem (A: 1)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí nudličky s pórkem a smetanou, těstoviny** (A: 1,3,7)

Svačina: Racio chlebič, bylinková lučina, džus (A: 7)

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s brusinkovým máslem, ovoce, kakao (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Rohlík s brusinkovým máslem, ovoce, kakao (A: 1,6,7)

Polévka: Slepíčí vývar s rýží a hráškem (A: 9)

džus / nesl. nápoj

Oběd: **Smažený vepřový řízek, bramborová kaše** (A: 1,3,6,7)

Svačina: Cereálie s mlékem (A: 1,5,6,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.