

JÍDELNÍČEK

11.3.2019 - 15.3.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, medové máslo, ovoce, bílá káva (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Chléb, medové máslo, ovoce, bílá káva (A: 1,6,7)

Polévka: Rýžová (A: 9)

šťáva / mléko / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Tilápie na másle, vařené brambory s cibulkou** (A: 1,4,7)

Svačina: Rohlík, pomazánka z taveného sýra, ředkvička, džus (A: 1,6,7,10)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Raženka, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, čaj (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Raženka, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj (A: 1,6,7)

Polévka: Čočková se zeleninou (A: 1,9)

mošt / nesl. nápoj

Oběd: **Krůtí po čínsku, jasmínová rýže** (A: 6,9,10)

Svačina: Musli s mlékem (A: 5,7,8,11)

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, drůbeží pomazánka, paprika, džus (A: 1,7,10)

Svačina ZŠ: Chléb, drůbeží pomazánka, paprika, džus (A: 1,7,10)

Polévka: Dýňový krém, smažený hrášek (A: 1,3,7)

čaj / nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Sýrová pizza s kukuřicí, ovoce** (A: 1,7)

Svačina: Kaiserka s ramou, ochucené mléko (A: 1,6,7,11,13)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Sýrový rohlík, ovoce, kakao (A: 1,6,7)

Svačina ZŠ: Sýrový rohlík, ovoce, kakao (A: 1,6,7)

Polévka: Pórková s vejci (A: 1,3)

džus / nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí řízek v sezamu, bramborová kaše, rajčatový salát** (A: 3,7,11)

Svačina: Knuspi, žervé s pažitkou, šťáva (A: 1,7)

PÁTEK

Přesnídávka: Tmavý rohlík, pomazánka z červené čočky, ovoce, mléko (A: 1,6,7,11)

Svačina ZŠ: Tmavý rohlík, pomazánka z červené čočky, mléko (A: 1,6,7,11)

Polévka: Uzená s bramborem a krupkami (A: 1)

šťáva / nesl. nápoj

Oběd: **Vařené uzené maso, křenová omáčka, kynutý knedlík** (A: 1,3,7)

Svačina: Papánek, mini piškoty, šťáva (A: 1,3,7)

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.