

# JÍDELNÍČEK

8.10.2018 - 12.10.2018

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, rybí pomazánka s česnekem, paprika, džus (A: 1,4,10)

Svačina ZŠ: Chléb, rybí pomazánka s česnekem, džus (A: 1,4,10)

Polévka: Zeleninová s bulgurem (A: 1,9)

čaj, nesl. nápoj

Oběd: **Bramborová omáčka s vejcem, chléb** (A: 1,3,7)

Svačina: Rýžová kaše s jablkem a skořicí, šťáva (A: 7)

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík, celerová pomazánka, ovoce, kakao (A: 1,6,7,9)

Svačina ZŠ: Rohlík, celerová pomazánka, ovoce, kakao (A: 1,6,7,9)

Polévka: Špenátová (A: 1,3,7,9)

mrkvík, nesl. nápoj

Oběd: **Kuřecí prsa na zázvoru, dušená rýže, kompot** (A: 1)

Svačina: Sýrové knuspi, lučina se šalotkou, šťáva (A: 1,7)

## STŘEDA

Přesnídávka: Kobliha s čokoládovou náplní, ovoce, bílá káva (A: 1,3,6,7,8)

Svačina ZŠ: Kobliha s čokoládovou náplní, bílá káva (A: 1,3,6,7,8)

Polévka: Květákový krém (A: 1,7)

šťáva, nesl. nápoj

Oběd ZŠ/MŠ: **Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka / obloha** (A: 1,3,6,7)

Svačina: Raženka s máslem, kedluben, mléko (A: 1,6,7)

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Chia chléb, tvarohová pomazánka s vejci, mrkev, ochucené mléko (A: 1,3,6,7)

Svačina ZŠ: Chia chléb, tvarohová pomazánka s vejci, mrkev, ochucené mléko (A: 1,3,6,7)

Polévka: Z fazolových lusků (A: 1,7)

džus, nesl. nápoj

Oběd: **Zapečené šunkofleky, steril. okurek** (A: 1,3,7,10)

Svačina: Grahamový rohlík, cizrnová pomazánka, šťáva (A: 1,5,6,7,8,11)

## PÁTEK

Přesnídávka: Cerea houska, nivová pěna, ovoce, čaj (A: 1,6,7,11,13)

Svačina ZŠ: Cerea houska, nivová pěna, čaj (A: 1,6,7,11,13)

Polévka: Rybí s houskovými krutony (A: 1,4,6,9)

šťáva, nesl. nápoj

Oběd: **Segedínský guláš, kynutý knedlík** (A: 1,3,7,12)

Svačina: Vanilkový termix, kakaové piškoty, džus (A: 1,3,6,7)

---

Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Odpovědná kuchařka: J. Tomčalová**

Jídelníček sestavila: Škopíková, Tomčalová, Štefková

**Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek.**