

Množství pokrmů

Od 1.1.2017 platí novelizovaný zákon 110/1997 sb.
Podle této novely musí od 1.1.2017 školní jídelny nově informovat strážníky
o množství vydávaných pokrmů

TABULKA MNOŽSTVÍ VYDÁVANÝCH POKRMŮ DLE KATEGORIE VĚKU STRÁVNÍKŮ				
Kategorie	do 6let	7 - 10 let	11 - 14 let	15 a více let
Rozdělení pokrmů				
Maso s kostí	65 g	75 g	85 g	125 g
Maso bez kosti	60 g	70 g	80 g	100 g
Mletá masa	50 g	60 g	80g	100 g
Ryby	65 g	80 g	100 g	130 g
Brambory	150 g	170 g	200 g	300 g
Rýže	100 g	125 g	150 g	200 g
Těstoviny	125 g	125 g	250 g	300 g
Knedlíky	2 ks	2 ks	4 ks	8 ks
Buchty	2 ks	2 ks	4 ks	6 ks
Luštěniny	150 g	200 g	250 g	300 g
Omáčky	0,15 l	0,15 l	0,2 l	0,3 l
Šťávy k masu	0,1 l	0,1 l	0,2 l	0,25 l
Polévky	0,15 l	0,18 l	0,22 l	0,33 l
Saláty	0,1 l	0,15 l	0,15 l	0,2 l
Kompoty	0,1 l	0,15 l	0,15 l	0,2 l
Pečivo	1 ks	1 ks	1,5 ks	2 ks
Vejce	1 ks	1 ks	1,5 ks	2 ks
Párek/Klobása (50g)	1 ks	1 ks	2 ks	2 ks

Jedná se pouze o zjednodušenou formu tabulky.

Váha porcí je pouze orientační, je třeba se řídit recepturami.

Porce masa jsou uvedeny v syrovém stavu. Po tepelné úpravě je třeba počítat s úbytkem na váze.